



Бекітемін
«Мерей» б/б-ның меңгерушісі
Г.Аблаева

**«Мерей» бөбекжай балабақшасы МКҚК-ның
«Құлыншақ» ортаңғы тобының
2021-2022 оқу жылындағы жазғы сауықтыру бағдарламасының
апталық циклограммасы**

Тәрбиешісі: Ұ.Салимжанова

Мектептегі

2022-2023 оқу жылы

«Кұлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы
Маусым айы- 1 апта

Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді»

Апта күндері	Дүйсенбі күні	Сейсенбі күні	Сәрсенбі күні 01.06	Бейсенбі күні 02.06	Жұма күні 03.06
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. 1.Жүру, жанымен жүру, баяу жүгіру, әр түрлі бағытта жәй жүгіру, жартылай шеңбер болып тұру. Басын оңға, солға бұрып сәлемдесіп иілу. 2. Бастапқы қалып: аяқтың расы ашық, қол кеудеде, шынтақтан бүгілген 1- колды алға созу, 2 – жоғары созу, 3-бастапқы қалыпқа оралу.4-5 рет қайталау. 3. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық , қол белде:1-солға иілу, 2- бастапқы қалыпқа оралу, 3- оңға иілу, 4- бастапқы қалыпқа оралу 4-5 рет қайталау. Аяқ ұшымен, айналып секіру 5-6 секунд, еркін тыныс алу жаттығулары. Тамақтану алдында қолдарын өз бетінше жуу, сүлгіге сүрту дағдыларын пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰ - 10¹⁵			Көркем әдебиет Тақырыбы:«Жаз еді» Мақсаты: Жаз туралы тақпақ жаттау. Көрнекілігі: Жаз туралы слайдтар.	Жапсыру Тақырыбы: «Жаз композициясы» Мақсаты: Дайындалған ірі ағаштар және ұсақ гүлдерден жаз мезгілі туралы композиция дайындау. Көрнекілігі: дайын ағаш, гүл пішіндері,плакат, желім.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Еңбекке құрмет» Мақсаты: Аула сыпырушысының еңбегін бақылау, көмек көрсетуді ұйымдастыру. Өзінің еңбек нәтижесіне құрметпен қарауға тәрбиелеу, көмек көрсету ниеттерін қолдау. Көрнекілігі: сукұйғыштар,сыпырғы,гүлдер,құмыра

Серуенге дайындық	Бақылау және танысу:				
Күндізгі серуен			Үй жануарлары Күшікпен таныстыру. Су беру, тамақтандыру.	Қуыршақ театры Үстел үсті театры «Жеті лак» ертегісін айтып беру.	«Көңілді доп» үйірмесі Әр түрлі көлемдегі доптармен ойындар
Серуеннен оралу уақыты: 10 ¹⁵ - 12 ⁰⁰	ойындар: Өз – өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Дұрыс киінулерін бақылау. Жеке бас еркін ойындары мен қимылды ойын. Сумен, құммен еркін ойындар. Ата-ананың тілектерін ескере отырып құмның үстінде жалаң аяқ жүру. 3-5 минут. Балалар күні мерекесін ұйымдастыру: -балалар шығармашылығынан концерт; -асфальтқа сурет салу байқауы; Шешінудің бірізділік алгоритмін пысықтау.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық,	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы ммен бетін құрғатып сүлгіні қолдану, киімдерімен суламауды, сүлгіні өз орнына ілуді әдістерін пысықтау.				
Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Тамақты дұрыс ішу, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауға, шай және сорпасын төкпей ішуді пысықтау.				
Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	«Ригалық әдіс» бойынша шынықтыру шаралары Киімдерін ұқыпты өдігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс кию. Тамақтану алдында қолдарын өз бетінші жуу, сүлгіге сүрту дағдыларын пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵			«Құстардың ұшып келуі» қ/о Отбасымен жақсы көріп ойнайтын ойындары туралы әңгімелесу. Барлық топпен ойнау.	«Тышқандар мен мысықтар» қ/о Жеті лак ертегісінің кітабын қарау, өз бетінші айтып берулерін сұрау. Киімдерін киіп, дауыстарын салу.	«Шыбыққа қалпақ кигізу» қ//о Мультфильм тамашалау.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Киімдерін ұқыпты өздігінен киіну дағдыларын пысықтау. Еркін ойындар, құммен, ойыншықтармен ойын. Жаз кезіндегі балалардың киім кию ережелерімен таныстыру. Балалар суретінен көрме өтетінін хабардар ету.				

Тексерілді

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Маусым айы- 2 апта
Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 06.06	Сейсенбі Күні 07.06	Сәрсенбі күні 08.06	Бейсенбі күні 09.06	Жұма күні 10.06
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. 1.Жүру, жанымен жүру, баяу жүгіру, әр түрлі бағытта жәй жүгіру, жартылай шеңбер болып тұру. Басын оңға, солға бұрып сәлемдесіп иілу. 2. Бастапқы қалып: аяқтың расы ашық, қол кеудеде, шынтақтан бүгілген 1- қолды алға созу, 2 – жоғары созу, 3-бастапқы қалыпқа оралу.4-5 рет қайталау. 3. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық , қол белде:1-солға иілу, 2- бастапқы қалыпқа оралу, 3- оңға иілу, 4- бастапқы қалыпқа оралу 4-5 рет қайталау. Аяқ ұшымен, айналып секіру 5-6 секунд, еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Ғажайып қалашық» Мақсаты:түрлі түсті құрастыру материалдарынан ғажайып қалашық құрастыру. Көрнекілік: Құрастыру материалдары.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. Көрнекілігі: жіп, түрлі заттар.	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Ертегілер елінде» Ертегі оқып беру.Кейіпкерлердің іс әрекеті туралы сұрақтарға жауап беру.Ертегіні айтуын үйрету. Көрнекілігі:Ертегі кейіпкерлерінің суреттері.	Сурет салу Тақырыбы: « Ғажайып әлемінде» Мақсаты: Асфальтта түрлі-түсті бояулармен балалардың еркін сурет салуы. Көрнекілігі: суреттер, түрлі-түсті бор.	Музыка Тақырыбы: «Аялайық гүлдерді» Мақсаты: Музыкалық дыбыстардың жоғарылығы мен ұзақтығын білу. Жазғы құстардың сайрағанын музыкада ажырата білу. Көрнекіліктер:Жазғы көріністер.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Қимылды ойын «Тышқандар мен мысықтар»	Құммен,сумен ойындар: Қамалдар жасау, су шашу ойындары.	Табиғат ауа райы: Бақ-бақ гүлін теру. Жел ескенін бақылату.	Музыкалық іс-шара «Жайдары жаз»	Ертегі шаңырағы: Түлкі мен тырна
	ойындар:				
	Өз бетінше киіну дағдыларын пысықтау, қатармен жүруді бекіту. Жеке бас еркін ойындары мен қимылды ойын. Ойын арқылы мейірімділік, ұқыптылық, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу. Балалардың ата-аналарымен салған көрмені тамашалау, марпаттау. Ата-ананың тілектерін ескере отырып құмның үстінде жалаң аяқ жүру. 3-5 минут. Қатарды бұзбай жүру, ікімдерін реттілікпен шешіп, шкафқа ұқыпты жайғастыру.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүлгіні қолдану, киімдерімен суламауды, сүлгіні өз орнына ілуді әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішу, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауға, шай және сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	«Ригалық әдіс» бойынша шынықтыру шаралары Киімдерін ұқыпты өздігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Сақина алу» к/о Құрастыру «Аңдардың үйшігі»	«Не жедің тауып айт» к/о Құм және сумен тәжірибе	«Қасқыр мен қоян» к/о «Ерте, ерте, ертеде» Тақырыпқа сәйкес аудио ертегі тыңдату.	«Қарақұс пен балапандар» к/о Дәстүрлі емес сурет техникасымен сурет салу.	«Поезд» к/о Ағаштарды бақылау, оларға күтім жасау.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Реттілікпен киіну, қатарда тәртіп сақтап жүру. Балалардың құммен еркін ойындары. Отбасындағы сүйіспеншілік, сыйластық, мейірімділік туралы әңгімелеу.				

Мектептегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Маусым айы- 3 апта
Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 13.06	Сейсенбі күні 14.06	Сәрсенбі күні 15.06	Бейсенбі күні 16.06	Жұма күні 17.06
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰-9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. 1.Жүру, жанымен жүру, баяу жүгіру, әр түрлі бағытта жәй жүгіру, жартылай шеңбер болып тұру. Басын оңға, солға бұрып сәлемдесіп иілу. 2. Бастапқы қалып: аяқтың расы ашық, қол кеудеде, шынтақтан бүгілген 1- қолды алға созу, 2 – жоғары созу, 3-бастапқы қалыпқа оралу.4-5 рет қайталау. 3. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық , қол белде: 1-солға иілу, 2- бастапқы қалыпқа оралу, 3- оңға иілу, 4- бастапқы қалыпқа оралу 4-5 рет қайталау. Аяқ ұшымен, айналып секіру 5-6 секунд, еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Жаз мезгілі» Мақсаты: Жаз туралы түсініктерін қалыптастыру.Жаздың белгілерін атай білу.	Дене шынықтыру Мақсаты:Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау.Белгілі затқа дейін 6м қашықтыққа биіктігі 30-40см жіптің астынан еңбектеп өту. Көрнекіліктер: жіп, түрлі заттр.	Көркем әдебиет Тақырыбы: «Табиғаттың гүлденуі» Мақсаты: Суреттер бойынша табиғаттың гүлденуі туралы әңгімелеу. Көрнекілігі: Жыл мезгілі бейнеленген суреттер.	Мүсіндеу Тақырыбы: «Жануарлар саябағы» Мақсаты:Ертегідегі жануарларды мүсіндеу. Жеке жұмыстарды біріктіріп ұжымдық композиция жасау. Көрнекілігі: жануарлар муляждары,мүсіндері.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Саяхат» Мақсаты: Өзге адамдардың іс-әрекеттерін бақылау, көмек көрсету ниеттерін қолдау. Көрнекілі: Автобус макеті, ойыншық үй жануарлары.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12^м	Бакылау және танысу:				
	Дидактикалық ойын (жаңа) : «сыңарын тауып қос» Шырайгүл және барқытгүлді тану, бақылап салыстыру.	Денсаулық іс-шарасы: «жалпақтабандылықты түзету жұмыстары»	Желілі ойын (жаңа) «Бөпешім» Бөпені шомылдырамыз, киімін кигізіп, әлдилеп ұйықтатамыз.	Қуыршақ театры «Ешкі мен қасқыр» ертегісін қуыршақ театры арқылы тамашалау, әсерлену.	«Табиғаттағы еңбек» Ағаштарға су құйғызу, жапырақтарын тамашалу.
	ойындар: Өздігінен киіну дағдыларын бекіту, қатармен жүру, далада ойнайтын ойыншықтарды алып шығуға баулу. Балабақшада өсетін ағаштар және гүлдерге бақылау жасату. Жеке бас еркін ойындары мен қимылды ойын. Сумен, құммен еркін ойындар. Ата-ананың тілектерін ескере отырып құмның үстінде жалаң аяқ жүру. 3-5 минут. Ойыншықтарды жинау, қатарды бұзбай жүру, достарына мейірімділік таныту, көмектесу.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүлгіні қолдану, киімдерімен суламауды, сүлгіні өз орнына ілуді әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішу, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауға, шай және сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	«Ригалық әдіс» бойынша шынықтыру шаралары Киімдерін ұқыпты өдігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс кию. Қолын өз бетінші жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	«Ақ доп, қызыл доп» к/о «Табиғатпен тілдесу» Балалармен қоршаған орта туралы әңгімелесу.	«Трамвай» к/о Сумен шынығудың пайдасы туралы әңгімелесу	«Үрпек төбет» к/о Балалармен таиғат құбылыстары туралы әңгімелесу (жаздағы маусымдық өзгерістер, күн сәулесінің адамға, табиғатқа әсері)	«Күміс алу» к/о «Санырауқұлақтар әлемі», мүсіндеу	«Жопты дәлдеп лақтыр» к/о Адамдар бір-бірін жақсы көретінін ұғындару, дос болуға баулу.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ - 18 ³⁰	Өз өзіне қызмет ету дағдыларын пысықтап, реттілікпен киіну. Қатармен жүру Балалардың еркін ойындары. Ата-аналармен бірге «Гүлдестелі ханшайым» байқауын өткізу бойынша кеңес жргізу.				

Маусым айы- 4 апта
Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 20.06	Сейсенбі күні 21.06	Сәрсенбі күні 22.06	Бейсенбі күні 23.06	Жұма күні 24.06
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. 1. Жүру, қолдарындағы гүлдерді жоғары көтеріп жүру жүгіру баяу және тез, екі қатарға бөлініп тұру. 2. Бастапқы қалып- аяқты бірге қосып тұру, қол төменде: 1-қолды жоғары көтеру, 2-оңға тербелу, 3- солға тербелу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет қайталау. 3. Бастапқы қалып екі аяқ арасы ашық қол төменде: 1-қолды алға созу, 2-сәйкесін гүлдерді жерге қою, 3- бастапқы қалыпқа қайта оралу, 4- қолды алға созу, жердегі гүлдерді қолға алу бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төменде: 1-сәйкесін аяқ арасын қосу, гүлдері бар қолдарын жанына созу. Гүлдері бар қолдарын жоғары көтеріп бір орында ойналып жүгіру, еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Үйшік» Мақсаты: Ертегі кейіпкерлеріне арналған ірі құрастыру материалдарынан үй құрастыру. Көрнекілік: ірі құрылыс материалдары.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау, допты қақпаға домалатуды үйрету, жартылай бүгілген аяқтың ұшына тұра білуін бекіту. Көрнекілік: жіп, түрлі заттар	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Ертегілер елінде» Мақсаты: Алдыңғы оқу қызметте айтылған ертегіні оқып беру, есетіне түсіріп сахналауды үйрету. Көрнекілік: үй жануарларының суреттері.	Сурет салу Тақырыбы: «Сүйікті үй жануарым» Мақсаты: Асфальтта түрлі-түсті бояулармен балалардың еркін сурет салуы. Көрнекілік: суреттер, түрлі-түсті борлар.	Музыка Тақырыбы: «Аялайық гүлдерді» Мақсаты: Гүлдер қимылын пысықтап, билеу. Көрнекілік: Жазғы гүлдер.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Шебер қолдар өнері: Ашылып жабылатын, құрастырмалы заттарды құрастыру бойынша, көлеміне қарай топтастыруды қалыптастыру.	Қимылды ойын: «Трамвай»	Құстар Балапан (тауық, үйрек, қаз балапандарының біреуі) қимылын бақылату, оған жем су беруді ұйымдастыру.	Музыкалық іс-шара «Гүлдестелі ханшайым»	Үй жануарлары: Қозы мен лақты салыстыру
	ойындар:				
	Өз бетінші киінулерін пысықтау, ойыншықтарды тандап алып шығу, қатармен жүру. Жеке бас еркін ойындары мен «Ертегілер елінде» атты театрландырылған көріністі ұйымдастыр, ересек топтарды тамашалау. Құммен ойнау, бассейнге түсу, жүзу жаттығулары. Ата-ананың тілектерін ескере отырып құмның үстінде жалаң аяқ жүру. 3-5 минут. Ойыншықтарды тез жинау, қатарға тез тұру, реттілікпен шешіну алгоритмін пысықтау.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12⁰⁰ -13⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13⁰⁰ -15^(ж)	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүлгіні қолдану, киімдерімен суламауды, сүлгіні өз орнына ілуді әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішу, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауға, шай және сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15⁰⁰ -16⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау , жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өдігінен киіну. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс кию. Қыз балалар шаштарын тарап жинап қоюды үйрету. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16⁰⁰ -16⁴⁵	«Допты дәлдеп лақтыр» к/о «Дымбілместің қала көшелеріндегі оқиғалары» сюжеттерді көрсетіп, бірге талдау.	«Сақина жасыру» к/о Ұлттық ойын	«Тышқандар мен мысықтар» к/о Сүйікті кейіпкерлері жайлы әңгімелесу.	«Шыбыққа қалпақ кигізу» к/о Жақсы көретін әндерін айту.	«Қасқыр мен қоян» к/о Су бетінде сурет салу.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16⁴⁵ -18³⁰	Өз бетінше ұқыпты киіну, реттілікті сақтап, қатарда жүру. Құммен, еркін ойындар. «Әлди-әлди ақбөпем» челленджі, әжесінің бесік жыры туралы ақпарат беру.				

Тексерілді

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Маусым айы- 5 апта
Өтпелі тақырып: «Жаз да келді көңілді»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 27.06	Сейсенбі күні 28.06	Сәрсенбі күні 22.06	Бейсенбі күні 29.06	Жұма күні 01.07
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰-9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына қосып алмастыра жүру, екі қатарға тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып- аяқты бірге, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3- солға сермеу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол төмен. 1- оң қолды көтеріп, солға иілу, 2-бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2-отыру, 3-тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3-сол қолды жоғары көтеру, 4-бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қикымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризалығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Шырайгүл және барқытгүл» Мақсаты: Шырайгүлге және барқытгүлге бақылау жасау. Ерекшеліктерін атай білу Көрнекілік: гүлдер.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау, тепе-теңдікті сақтап, жіптің бойымен жүруді үйрету. Алақан мен табанға сүйеніп шектелген алаңда қол мен аяқ қимылдарын үйлестіріп еңбектей білуін бекіту Көрнекілік: жіп, түрлі заттар	Көркем әдебиет Тақырыбы: «Жабайы табиғат әлемі» Мақсаты: Жабайы табиғат туралы суреттер көрсету. Суреттер бойынша әңгіме құрастыру Көрнекілік: жануарлардың муляжы.	Жапсыру Тақырыбы: «Көбелек» Мақсаты: дайын пішіндерден көбелектерді жапсыруды үйрету. Көрнекілік: түрлі түсті қағаз.	Қоршаған ортамен танытыру Тақырыбы: «Ел жүрегі – Нұр-Сұлтан» Мақсаты: Қазақстан туралы түсінік беру. Оның астанасы – Нұр-Сұлтан қаласы екенін түсіндіру Көрнекілік: суреттер.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Шебер қолдар: Түрлі жануарларды құрылыс материалдарынан құрастыруларын пысықтау.	Денсаулық іс-шарасы: «Су патшалығына саяхат» мерекелік қойылымдар	Үй жануарлары «Лағым» күту, су беру еркелетіп ойнауды қалыптастыру.	Қуыршақ театры «Шалқан» ертегісі	«Көңілді доп» үйірмесі «Ақ доп, қызыл доп»
	ойындар: Реттілікпен киіну, қатармен жүру. Жеке бас еркін ойындары мен топтық, топ аралық жалпы билер мен ән айтуды ұйымдастыру. Ойындар арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу. Бассейнде жүзу. Су патшалығы қойылымын тамашалату. «Әлди-әлди ақ бөпем» челеңджен қорытып, марапаттау. Ойыншықтарды жинап, қатармен жүріп топқа оралу. Реттілікпен шешініп, киімдерін ұқыпты жинап қою.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау, тамақ ішіп болған соң ризашылығын айту. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау , жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өдігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап жинап қоюды үйрету. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Сақина алу» қ/о Көркем шығарма оқып беру	«Не жедім тауып ал» қ/о	«қасқыр мен қоян» қ/о Аңдар мен үй жануарлары туралы кітап көрмесін ұйымдастыру.	«Өз үйінді тап» қ/о Кітаптар қарау.	«Торғайлар мен автомобильдер» қ/о «Тамшылар». Дәстүрлі емес сурет техникасымен сурет салу
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Өз өзіне қызмет ету дағдыларын бекіту. Құммен, бояумен еркін ойындар ұйымдастыру Судағы қауіпсіздік жөнінде ата-аналарға кеңес.				

Шеңберідегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Шілде айы- 1 апта
Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 04.07	Сейсенбі күні 05.07	Сәрсенбі күні 06.07	Бейсенбі күні 07.07	Жұма күні 08.07
Білім салалары	таным	денсаулық		шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰-9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайың, көңіл күйің сұрау.Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I.Жүру,қолдарындағы гүлдерді жоғары көтеріп жүру жүгіру баяу және тез, екі қатарға бөлініп тұру. II. Бастапқы қалып- аяқты бірге, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3- солға сермеу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет қайталау. III. Бастапқы қалып екі аяқ арасы ашық қол төменде : 1-қолды алға созу, 2- еңкейіп гүлдерді жерге қою, 3- бастапқы қалыпқа қайта оралу, 4- қолды алға созу, 5- жердегі гүлдерді қолға алу бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төменде: 1- секіріп аяқ арасын қосу, гүлдері бар қолдарын жанына созу. Гүлдері бар қолдарын жоғары көтеріп бір орнында айналып жүгіру , еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінші жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризалығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰- 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Туылған күнінмен- Нұр-Сұлтан» Мақсаты:Нұр-Сұлтан қаласының табиғи ерекшеліктері туралы суреттер арқылы көрсету,таныстыру. Көрнекіліктер: гүлдер, суреттер.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау,допты қос қолмен басынан асыра лақтыруды пысықтау,доптың астынан оған соқтықпай еңбектеуді үйрету.доптың ұшуының дұрыс жолын: алға, жоғары қарай бүгілген қолын екпінмен түзетіп, келтіре білуін бекіту. Көрнекіліктер: Доптар,доғалар,әткеншек.		Сурет салу Тақырыбы: «Үйлер» Мақсаты: Құмда үй салуды үйрету. Көрнекіліктер: Суреттер,құм.	Қоршаған ортамен танытыру Тақырыбы: «Әрқашан күн сөнбесін» Мақсаты: көңілді ән жаттау.Музыка ырғағына сәйкес қимыл қарқынан өзгерте отырып қимылдау. Көрнекіліктер: Алақандар, ойыншық.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Шебер қолдар: өнері: түймеленетін, бауланатын бұйымдарды түймелеуді, бауларды пысықтау.	Музыкалық іс-шарасы: «Нұр-Сұлтан –бас қала»		Үй жануарлары: Күшікке бақылау жасау, тамақтандыру,ойнату.	«Көңілді доп» үйірмесі « Допты дәлдеп лақтыр» қайталау.
	ойындар: Өз бетінше киіну, ойыншықтарды алып шығу, қатармен жүру Жеке бас еркін ойындары мен топтық, топ аралық жарыстар ұйымдастыру. Бассейнге түсу. Ойын арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу. Ойыншықтарды жинау, қатарға тездетіп тұру, бұзбай жүру. Киімдерін ұқыпты ауыстыру.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12⁰⁰-13⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13⁰⁰-15⁰⁰	Қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15⁰⁰-16⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау ,жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өдігінен киюі. Түймелерін қадау,сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту.Қыз балалар шаштарын тарап жинап қоюды үйрету. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды,тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16⁰⁰-16⁴⁵	«Қарақұс пен балапандар» к/о «Елімнің жүрегі- Нұр-Сұлтан», әңгімелесу, ән тыңдату және бірге айту.	«Торғайлар мен автомобильдер» к/о «Бұл бақытты- мекен» асфальтқа сурет салу		«Күміс алу» к/о Күшік туралы көркем шығарма оқып беру	«Құстардың ұшып келуі» к/о.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты:16⁴⁵-18³⁰	Реттілікті сақтай отырып киіну.Қатарды бұзбай жүру. Құммен әртүрлі ойындар ұйымдастыру. Балалардың еркін ойындары. Балалар мен ата-аналардың бірлескен әрекеті , дәстүрден тыс техникамен сурет салу сайысы:Жүнмен, жіппен,саусақпен, алақанмен сурет салу бойынша түсінідірме жұмыстары.				

Шеңберідегі

«Құлыншак» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Шілде айы- 2 апта
Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 11.07	Сейсенбі күні 12.07	Сәрсенбі күні 13.07	Бейсенбі күні 14.07	Жұма күні 15.07
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, қолдарындағы гүлдерді жоғары көтеріп жүру жүгіру баяу және тез, екі қатарға бөлініп тұру. II. Бастапқы қалып- аяқты бірге қосып тұру, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3- солға сермеу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет қайталау. III. Бастапқы қалып екі аяқ арасы ашық қол төменде : 1-қолды алға созу, 2- еңкейіп гүлдерді жерге қою, 3- бастапқы қалыпқа қайта оралу, 4- қолды алға созу, 5- жердегі гүлдерді қолға алу бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төменде: 1- секіріп аяқ арасын қосу, гүлдері бар қолдарын жанына созу. Гүлдері бар қолдарын жоғары көтеріп бір орнында айналып жүгіру , еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризалығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Менің арманымдағы қала» Мақсаты: Ірі және ұсақ құрастыру материалдарын пайдалана отырып, қиял ғажайып қалашық құрастыру. Көрнекіліктер: әр балаға жеткілікті мөлшерде құрылыс материалдар.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. Допты қос қолмен басынан асыра лақтыруды пысықтау, доғаның астынан оған соқтықпай еңбектеуді үйрету. Доптың ұшуының дұрыс жолын: алға, жоғары қарай бүгілген қолын екпінмен түзетіп, келтіре білуін бекіту. Көрнекіліктер: доптар, доғалар, Әткеншек, түрлі заттар.	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Менің қалам» Мақсаты: Өздерінің тұрып жатқан қалалары туралы суреттер көрсету. Көрікті жерлерін сурет бойынша әңгіме жасау. Көрнекіліктер: қала суреттері.	Мүсіндеу Тақырыбы: «Ыдыстар» Мақсаты: Сазбалшықтан немесе ермексаздан су құятын ыдыстар жасату. Көрнекіліктер: ермексаздар, тақтайшалар, сурет, шүберек ойыншық ыдыстар.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Көліктер» Мақсаты: Көлік құралдарымен таныстыру, олардың да жарыс түрлеріне қатысатыны туралы түсінік беру, мультфильм арқылы көрсету. Көрнекіліктер: көліктер суреттері.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Қимылды ойын «Орамал тастамақ»	Құммен, сумен ойындар: хауыздағы (бассейндегі) сумен ойындар.	Табиғат ауа райы: Күн шұғыласын айна арқылы бақылау, әңгімелету.	Денсаулық іс-шарасы: «жалпақ табандылықты түзету жұмыстары»	«Ертегі шаңырағы» Киіз үйден (құрал) ертегі тыңдау.
	ойындар: Өздігінен киіну дағдыларын бекіту, қатармен жүру, далада ойнайтын ойыншықтарды алып шығуға баулу. Дәстүрден тыс техникамен сурет салу сайысын қорыту, марапаттау. Жеке бас еркін ойындары мен «Менің сүйікті қалам» көрікті жерлерге саяхат ұйымдастыру. Бассейнге түсу. Бояулармен, бормен сурет салу. Құммен ойындар. Ойыншықтарды жинау, қатарды бұзбай жүру, достарына мейірімділік таныту, көмектесу.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау, жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өдігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап жинап қояды үйрету. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	«Мысық пен тышқан» қ/о «Спорттың жазғы түрлері» әңгімелесу.	«Өз үйінді тап» қ/о Балалардың сүйікті қимыл-қозғалыс ойындарын ойнату	«Торғайлар мен автомобильдер» қ/о Санамақтармен өлендер жаттау.	«Поезд» қ/о «Асық ойындары» асықпен танысу, еркін ойындар.	«Жалауға қарап жүгіру» қ/о «Көкпар» ұлттық ойынын таныстыру.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ - 18 ³⁰	Өз-өзіне қызмет ету дағдыларын пысықтап, реттілікпен киіну. Қатармен жүру. Бояулармен, бормен сурет салу. Құммен ойындар. Жаз мезгілінде жиі болатын ішек инфекциялы аурулардың алдын алу жөнінде кеңес.				

Шеңберідегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Шілде айы- 3 апта

Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 18.07	Сейсенбі күні 19.07	Сәрсенбі күні 20.07	Бейсенбі күні 21.07	Жұма күні 22.07
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайың, көңіл күйің сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, қолдарындағы гүлдерді жоғары көтеріп жүру жүгіру баяу және тез, екі қатарға бөлініп тұру. II. Бастапқы қалып- аяқты бірге қосып тұру, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3- солға сермеу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет қайталау. III. Бастапқы қалып екі аяқ арасы ашық қол төменде : 1-қолды алға созу, 2- еңкейіп гүлдерді жерге қою, 3- бастапқы қалыпқа қайта оралу, 4- қолды алға созу, 5- жердегі гүлдерді қолға алу бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төменде: 1- секіріп аяқ арасын косу, гүлдері бар қолдарын жанына созу. Гүлдері бар қолдарын жоғары көтеріп бір орнында айналып жүгіру , еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризалығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Көкөністер мен жемістер» Мақсаты: Көкөністер мен жемістер туралы білімдерін толықтыру. Өсімдіктерге судың пайдасы туралы түсінік беру. Көрнекіліктер: жемістер, көкөністер суреттері, колшатыр	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. Екі қолымен кеуде тұсынан доп лақтыруды үйрету. Бір мезгілде екі аяғымен екпінмен итерілу және жартылай бүгілген аяқпен алға қарай секіре жылжып түсе білуін бекіту. Көрнекіліктер: доптар, доғалар, түрлі заттар.	Көркем әдебиет Тақырыбы: «Көңілді жарыстар» Мақсаты: Жарыс туралы түсінік беру. Қазақстанның спортшыларымен таныстыру. Көрнекіліктер: спорттық ойындардың, спортшылардың суреттері.	Сурет салу Тақырыбы: «Кемпірқосақ» Мақсаты: Кемпірқосақтың түстерін ажырата білуін пысықтау, бояумен сурет салу. Көрнекіліктер: суреттер, түрлі-түсті бояу.	Музыка Тақырыбы: «Әрқашан күн сөнбесін» Мақсаты: Көңілді ән жаттау. Музыка ырғағына сәйкес қимыл қарқынын өзгерте отырып қимылдау. Көрнекіліктер: алақандар, ойыншық.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Дидактикалық ойын (жаңа): «Жұбын тап». Балаларға геометриялық пішіндер орналасқан суреттерді тарату. Суретті көрсетіп, дәл осындай суреттің жұбын табуды ұсыну.	Денсаулық іс-шарасы: Сумен ойындар ұйымдастыру.	Желілі ойын (жаңа): Дүкен	Қуыршақ театры Таныс ертегілерді қайталау, сахналау.	«Табиғаттағы еңбек» Гүлдерге су құйғызу, гүлдерді тамашалау.
	ойындар: Киіну алгоритмін сақтай отырып киіну, қатарға тез тұру, бұзбай жүру. Бассейнге түсу, суда жүзу жаттығуларын жасау. Құммен, сумен балалардың еркін ойындарын ұйымдастыру. Ойыншықтарды тазалап алып келу, қатарды сақтап топқа оралу, реттілікпен шешіну.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау, жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өдігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап жинап қоюды үйрету. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Тырнарлар» к/о Балабақшада өсетін жемістерді тану, қамқорлық жасау.	«Сақина алу» к/о Құрсаумен және секіртпемен ойнайтын ойындар.	«Қоян мен қасқыр» к/о «Менің сүйікті спортым» альбомдар қарау, әңгімелесу.	«Трамвай» к/о «Жайдары жаз», ермексазбен еркін жұмыс.	«Шыбыққа қалпақ кигізу» к/о Жаз туралы ән тыңдатып, тақпақ айтқызу.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Ұқыпты киініп, өз заттарын алып шығу. Құммен еркін балалардың ойындарын ұйымдастыру. Аулада бормен әр түрлі суреттер салу. «Әке көрген оқ жонар», зат қалдықтарынан әкелермен бірге бұйым жасау байқауының ережесімен таныстыру.				

Шеңбердегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Шілде айы- 4 апта

Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 25.07	Сейсенбі күні 26.07	Сәрсенбі күні 27.07	Бейсенбі күні 28.07	Жұма күні 29.07
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, қолдарындағы гүлдерді жоғары көтеріп жүру жүгіру баяу және тез, екі қатарға бөлініп тұру. II. Бастапқы қалып- аяқты бірге қосып тұру, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3- солға сермеу, 4- бастапқы қалыпқа орау. 4-5 рет қайталау. III. Бастапқы қалып екі аяқ арасы ашық қол төменде : 1-қолды алға созу, 2- еңкейіп гүлдерді жерге қою, 3- бастапқы қалыпқа қайта оралу, 4- қолды алға созу, 5- жердегі гүлдерді қолға алу бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төменде: 1- секіріп аяқ арасын қосу, гүлдері бар қолдарын жанына созу. Гүлдері бар қолдарын жоғары көтеріп бір орнында айналып жүгіру , еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қикымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру, майлықты қолдануды үйрену.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Кеме» Мақсаты: Кеме құрастыруды үйрену. Құрастырған кемелерін ауладағы бассейнге салып жүргізу. Көрнекіліктер: қағаз, таяқша.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. Допты көтерілген қолдың биіктігінде кеірілген жіп арқылы 2м арақашықтықта тұрып, қолды жазып лақтыруды үйрету. Көрнекіліктер: доптар, доғалар, әткеншек, түрлі заттар.	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Теңіздер мен мұхиттар әлемі» Мақсаты: Теңіздер мен мұхиттар суретін көрсету. Суретті мультфильм көрсету. Көрнекіліктер: суреттер.	Жапсыру Тақырыбы: «Әтеш» Мақсаты: Дайын пішіндерден әтешті жапсыруды үйрету. Көрнекіліктер: түрлі-түсті ғағаз, қауырсын, желім.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Заттар әлемі» Мақсаты: Әр түрлі заттар беру арқылы сапалары мен қасиеттерін айта білуді қалыптастыру. Көрнекіліктер: суреттер, кітаптар.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12^ю	Бақылау және танысу:				
	Шебер қолдар Қағаздан кемені жылдам құрастыруға жаттықтыру.	Қимылды ойын «Қоян мен қасқыр»	Құстар: Аудаға ұшып келген құстардың қимылын бақылату, оған жем су беруді ұйымдастыру	Музыкалық іс-шара «Көңілді жарыстар»	Үй жануарлары Көжектегі тамашалау, бақылау.
	ойындар: Өз бетінше жиналу, қалаған ойыншықтарын алып шығу, реттілік сақтап жүру. Жеке бас еркін ойындары мен саябаққа серуен ұйымдастыру. Бассейнде шомылу. Шарлармен ойындар ұйымдастыру. «Әке көрген оқ жонар», зат қалдықтарынан әкелермен бірге бұйым жасау байқауының қорытындысы, марапаттау. Ойыншықтарды жылдам жинау, реттілік сақтап жүру, шешіну алгоритмін бекіту.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	Тыныстау жаттығуларын жасау, шынығу – уқалау, жолақшалармен жүру. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап жинап қоюды үйрету. Қолын өз бетінше жуу дағдысын қалыптастыруды жалғастыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁵	«Поезд» к/о Алтын балықпен балықтар патшалығына саяхат жасау.	«Балық аулау» қимыл-қозғалыс ойынын ойнату.	«Мысық пен тышқан» к/о Көркем шығарма оқып беру.	«Өз үйінді тап» к/о «Балықтар әлемі», дәстүрлі емес сурет техникасымен сурет салу.	«Қаракұс пен балапандар» к/о «Менің жақсы істерім», әңгімелесу.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ - 18 ³⁰	Киіну реттілігін сақтап киіну, қатармен жүру дағдыларын пысықтау. Құммен, сумен ойындар. Балаңыздың жақын досы тақырыбында балалармен әңгіме жүргізу бойынша кеңестер беру.				

Мектептегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Тамыз айы- 1 апта

Өтпелі тақырып: «Туған өлкенің табиғаты»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 01.08	Сейсенбі күні 02.08	Сәрсенбі күні 03.08	Бейсенбі күні 04.08	Жұма күні 05.08
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына созып ж жүру, жүгіру, жүру, екі қатарда тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып: аяқты бірге, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3-солға сермеу, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-оң қолды көтеріп, солға иілу, 2- бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2- отыру, 3- тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3- сол қолды жоғары көтеру, 4- бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қикымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризашылығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Сикырлы құм» Мақсаты: Балаларда құм туралы түсініктерін қалыптастыру. Сәбилерді құммен тәжірибелік жұмыс жасауға үйрету. Құммен сурет салуға үйрету. Көрнекіліктер: құм салатын табак, қалыптар, суккуйғыш, ұнтаспа.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау, Қарқын мен ырғақты сақтап, қол ұстасып, шеңбер бойымен жүгіру. Шектелген алаңмен тепе-теңдікті сақтай білуін бекіту. Көрнекіліктер: жіп, доп, түрлі заттар.	Көркем әдебиет Тақырыбы: «Аққу-каздар. Мақсаты: Балаларға «Аққу-каздар» ертегісін таныстыру. Көрнекіліктер: ертегі бойынша суреттер, ойын атрибуттары.	Сурет салу Тақырыбы: «Көкөністер мен жемістер» Мақсаты: Көкөністер мен жемістердің суретін салу. Түстерді ажырата білуін пысықтау. Көрнекіліктер: жемістер, табак, суреттер мен бояу.	Музыка Тақырыбы: «Әдемі көбелек» Мақсаты: Көркем-ойындық бейнелерге сан қимылдарға еліктеу, әуенді есту, сезіну, ән айту қабілеттерін әрі қарай дамыту. Көрнекіліктер: себетке салынған гүл шоқтары, қағаз көбелек.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Қимылды ойын «Тырналар»	Құммен, сумен ойындар: Құммен сурет салу	Табиғат, ауа райы: Гүлдерді бақылау, су құю, күннің гүлдерге әсерін бақылау.	Музыкалық іс-шара «Жазғы бал» би сайысы.	«Ертегі шаңырағы» үйірмесі Жаңа ертегіні оқып беру.
	ойындар:				
	Киіну алгоритмін сактай отырып киінуды пысықтау. Қатармен жүру. Жеке бас еркін ойындары мен топ аралық қимылды ойындар ұйымдастыру. Саяхатқа шығу. Сумен ойындар ұйымдастыру. Балабақша ауласындағы өсімдіктер, ағаштарға және гүлдерге бақылау жасау, су құйып күтім жасау. Қатармен жүру, ұқыпты шешіну.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерімен суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	А.А. Уманскийдің нүктелі үгүі. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап, жинап қоюды үйрету. Қолды сабынмен жуу әдістерін пысықтау Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	«Шыбыққа дәлдеп лақтыр» к/о Көркем шығарма оқып беру, кітаптар қарау.	«Тырналар» к/о Ауладағы өсімдіктер мен шөптерге күтім жасауда қарапайым тапсырмаларды орындату.	«Күміс алу» к/о Сүйікті достарына арнап тілектерін айтқызу.	«Допты дәлдеп лақтыру» к/о	«Құстар ұшып келеді» к/о Балаларды өздері таңдаған әуендеріне билету.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Заттарын ұмытпай, киімдерін киіп жиналу. Құммен ойындар. Ата-аналармен бірлескен әрекетте үйде әзірленген ұлттық оюлардың көрмесін өткізу бойынша кеңес.				

Мектептегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Тамыз айы- 2 апта

Өтпелі тақырып: «Туған өлкенің табиғаты»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 08.08	Сейсенбі күні 09.08	Сәрсенбі күні 10.08	Бейсенбі күні 11.08	Жұма күні 12.08
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау.Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I.Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына созып ж жүру, жүгіру, жүру, екі қатарда тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып: аяқты бірге ,қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3-солға сермеу, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-оң қолды көтеріп, солға иілу, 2- бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2- отыру, 3- тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3- сол қолды жоғары көтеру, 4- бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамактануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризашылығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Көбелектер ұшып жүр» Мақсаты: балаларға көбелектің суретін құрастыруға үйрету.Ойлау қабілетін жетілдіру. Көрнекіліктер: әртүрлі көлемдегі көбелектер.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. «Жыланша» ирелендеп , қойылған заттардың арасынан жүруге жаттықтыру. Көрнекіліктер:жіп, доптар	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Жайлауға саяхат» Мақсаты: Балалардың үй жануарлары туралы түсініктерін тереңдету.Сөздегі дауысты, дауыссыз дыбыстарды таза, анық айтуға дағдыландыру.Фонематикалық қабылдауын жетілдіру. Көрнекіліктер: үй жануарларының суреттері.	Мүсіндеу Тақырыбы: «Көбелектер» Мақсаты: көбелек туралы түсініктерін кеңейту.Көбелек мүсіндеуге үйрету. Көрнекіліктер:жәндікте рдің суреттері,ермексаз, тақтайша, сүлгі.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Мен және қоршаған орта» Мақсаты: Қоршаған ортадағы заттарды тани білу.Олардың қасиеттері және пайдасы туралы білу. Көрнекіліктер: суреттер, қуыршақ.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Дидактикалық ойын: «Сиқырлы қалашық». Қалашықтың ішіндегі затты ұстап көріп, пішінін анықтайды, ойыншықтың атын атап түсін айтады.	Денсаулық іс-шарасы: Омыртқа қисаюдың алдын-алу	Желілі ойын (қайталау): «Асхана», «Емхана», «Дүкен».	Қуыршақ театры Балаларға арнайы шақырылған қуыршақ театрының қойылымын тамашалау.	Табиғаттағы еңбек: Топ ауласын сыпыру, су шашу.
	ойындар: Өз бетінше киіну, ойыншықтарды алып шығу, қатармен жүру. Жеке бас еркін ойындары. Балабақша ішінде серуендеу, басқа топтарды аралау. Қоршаған ортадағы заттарды тамашалап, олардың пайдалану мақсатын түсіндіру. Үйде ата-аналармен бірге әзірленген ұлттық оюлардың көрмесін тамашалау. Шынтақтан төмен және тізеден төмен жылы ағын суға жуыну. Ойыншықтарды жинау, қатарға тездетіп тұру, бұзбай жүру. Киімдерін ұқыпты ауыстыру.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Қол жуу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	А.А. Уманскийдің нүктелі үгуі. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап, жинап қоюды үйрету. Қолды сабынмен жуу әдістерін пысықтау Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Тышқандар мен мысықтар» к/о	«Трамвай» к/о	«Үрпек төбет» к/о	«Күміс алу» к/о	«Допты дәлдеп лақтыр» к/о
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Киімдерін ұқыпты өздігінен киюін пысықтау. Қатармен жүру. Құммен, бояулармен ойындар. Күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету жөнінде кеңес.				

Шешерідегі

«Құлыншак» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Тамыз айы- 3 апта

Өтпелі тақырып: «Туған өлкенің табиғаты»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 15.08	Сейсенбі күні 16.08	Сәрсенбі күні 17.08	Бейсенбі күні 18.08	Жұма күні 19.08
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына созып ж жүру, жүгіру, жүру, екі қатарда тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып: аяқты бірге, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3-солға сермеу, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-оң қолды көтеріп, солға иілу, 2- бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2- отыру, 3- тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3- сол қолды жоғары көтеру, 4- бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризашылығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Құстар» Мақсаты: Құстар туралы білетіндерін естеріне түсіру. Жаз мезгіліндегі құстардың тіршілігіне бақылау жасату. Көрнекіліктер: қорап, жануарлардың ойыншықтары.	Дене шынықтыру Мақсаты: Денені жан-жақты дамытатын жаттығуларды орындауды пысықтау. Аланның бір жағынан екінші жағына жеңіл және ырғақты жүгіруді үйрету. Көлбеу тақтай бойымен еңбектеуге жаттықтыру. Көрнекіліктер: доптар, жіп.	Көркем әдебиет Тақырыбы: «Құмырсқа» ертiгiсi. Мақсаты: балаларға ертегi арқылы еңбеккoр болуға үйрету. Көрнекіліктер: ертегі суреттері, атрибуттар.	Сурет салу Тақырыбы: «Қызыл қоңыз» Мақсаты: Балаларға суреттеудің реттілік дағдыларын бекіту. Көрнекіліктер: жәндіктердің суреті, ертегі кітап, үлгі.	Музыка Тақырыбы: «Әдемі көбелек» Мақсаты: Көркем-ойындық бейнелерге сай қимылдарға еліктеу, әуенді есту, ән айту қабілеттерін әрі қарай дамыту. Көрнекіліктер: себет, гүл шоқтары, қағаз көбелек.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Шебер қолдар өнері: Құрастырмалы материалдардан түрлі үйлер жинап құрастыру.	Қимылды ойын (қайталау)	Құстар Әтеш пен тауықты бақылау.	Музыкалық іс-шара Жігіттер шеруі.	Үй жануарлары: Балапанды тамашалау.
	ойындар:				
	Реттілікпен киіну, қатармен жүру. Жеке бас еркін ойындары мен эстафеталық жарыстар ұйымдастыру. Шарлармен ойындар ұйымдастыру. Құстарға бақылау жасату, оларға қамқор болуды, топтағы немесе балабақшадағы құстарға күтім жасап, жем су беру. Шынтақпен төмек және тізеден төмен жылы ағын суға жуыну. Ойыншықтарды жинап, қатармен жүріп топқа оралу. Реттілікпен шешініп, киімдерін ұқыпты жинап қою.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Қол жуу әдістерін пысықтау Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	А.А. Уманскийдің нүктелі үгуі. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап, жинап қоюды үйрету. Қолды сабынмен жуу әдістерін пысықтау Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Мысық пен тышқан». Қуыршақ көлеңкелі театр қойылымын тамашалау, көрген қойылымның желісі мен ондағы кейіпкерлер туралы әңгімелесу.	«Поезд» Дене шынықтырудың пайдасы туралы әңгімелесу.	«Кім жылдам» ойын «Мен атамның көмекшісімін» тақырыбында әңгімелесу.	«Қояндар мен қасқырлар» «Менің сүйікті кейіпкерім», ермексаздан мүсіндеу.	«Трамвай» қимылды ойын.
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Реттілікпен киіну, қатармен жүру. Құммен, сумен ойындар. Жазғы сауықтыру кезеңінде өткізілген шараларды қорытындылап, талқылау.				

Мексередегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Тамыз айы- 4 апта

Өтпелі тақырып: «Туған өлкенің табиғаты»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 22.08	Сейсенбі күні 23.08	Сәрсенбі күні 24.08	Бейсенбі күні 25.08	Жұма күні 26.08
Білім салалары	таным	денсаулық	қатынас	шығармашылық	әлеумет шығармашылық
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайын, көңіл күйін сұрау.Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I.Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына созып ж жүру, жүгіру, жүру, екі қатарда тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып: аяқты бірге ,қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3-солға сермеу, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-оң қолды көтеріп, солға иілу, 2- бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2- отыру, 3- тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3- сол қолды жоғары көтеру, 4- бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризашылығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты:9³⁰ - 10¹⁵	Құрастыру Тақырыбы: «Менің көшем» Мақсаты: Қаламыздыңтданғыл, көшелері туралы түсінік беру. Өздері тұратын көшенің атын білу керектігін үйрету. Көрнекіліктер:кубиктер, жолдар, жол белгілері.	Дене шынықтыру Мақсаты: Жүгіру кезінде сигнал бойынша өз орнын тауып алу. Допты жоғары лақтыру және оны екі қолымен қағып алу жаттығуларын пысықтау.	Сөйлеуді дамыту Тақырыбы: «Табиғат-алтын ұям» Мақсаты: балалардың қоршаған ортаға деген көзқарасын кеңейту. Көрнекіліктер:жаз мезгілінің, аң-құстар суреттері.	Жапсыру Тақырыбы: «Саңырауқұлақтар» Мақсаты: геометриялық пішіндерден саңырауқұлақтарды жасауды үйрету. Көрнекіліктер: саңырауқұлақтар бейнеленген плакат, сурет.	Қоршаған ортамен таныстыру Тақырыбы: «Отбасым» Мақсаты: Отбасы мүшелері туралы сұрау.Олардың ішінде мектепке баратын оқушылардың бар жоқтығын сұрау. Көрнекіліктер: отбасы мүшелерінің суреттері.

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Табиғат ауа райы: Табиғаттағы өзгерістерді тамашалау.	Қимылды ойын «Алтын сақа»	Қуыршақ театры қайталау «Бауырсақ» ертегісін тамашалау	Музыкалық іс-шара «Қош бол жжайдары жаз»	«Көңілді топ» үйірмесі Доптармен суда ойнау.
	ойындар:				
	Өз бетінше киіну дағдыларын пысықтау, қатармен жүруді бекіту. Жеке бас еркін ойындары. Ойындар арқылы мейірімділік, ынтымақтастық сезімдерін тәрбиелеу. Шынтақпен төмен және тізеден төмен жылы ағын суға жуыну. Қатарды бұзбай жүру, киімдерін реттілікпен шешіп, шкафқа ұқыпты жайғастыру.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Қол жуу әдістерін пысықтау Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	А.А. Уманскийдің нүктелі үгуі. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап, жинап қоюды үйрету. Қолды сабынмен жуу әдістерін пысықтау Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	«Тырнарлар» к/о	«Сақина алу» к/о	«Қоян мен қасқыр» к/о	«Трамвай» к/о	«Шыбыққа қадпақ кигізу» к/о
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Реттілікпен киіну, қатармен жүру. Құммен, сумен ойындар. Жаңа оқу жылына дайындық туралы кеңестер беру.				

Мектептегі

«Құлыншақ» ортаңғы тобының 2021-2022 оқу жылындағы оқу қызметінің апталық циклограммасы

Тамыз айы- 5 апта

Өтпелі тақырып: «Туған өлкенің табиғаты»

Апта күндері	Дүйсенбі күні 29.08.	Сейсенбі күні 30.08	Сәрсенбі күні 31.08	Бейсенбі күні	Жұма күні
Білім салалары	таным		қатынас		
Таңертеңгі қабылдау: уақыты: 8⁰⁰ - 8³⁰ Таңғы жаттығу уақыты: 8³⁰ - 9⁰⁰ Таңғы асқа дайындық уақыты: 9⁰⁰ - 9³⁰	Балалармен сәлемдесу. Қал жағдайың, көңіл күйің сұрау. Топтағы балалармен сәлемдесуді үйрету. I. Жүру, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, қолдарын жанына созып жөңіру, жүгіру, жүру, екі қатарда тұру. II. Жан-жақты дамыту жаттығулар: Бастапқы қалып: аяқты бірге, қол төменде. 1-қолды жоғары көтеру, 2-қолды оңға сермеу, 3-солға сермеу, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-оң қолды көтеріп, солға иілу, 2- бастапқы қалып, 3- сол қолды көтеріп оңға иілу, 4- бастапқы қалып, 4-5 рет. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық, қол төмен. 1-қолды алға созу, 2- отыру, 3- тұру, 4-бастапқы қалыпқа оралу. 4-5 рет қайталау. Бастапқы қалып аяқ арасы ашық қол жанында. 1-оң қолды жоғары көтеру, 2-түсіру, 3- сол қолды жоғары көтеру, 4- бастапқы қалыпқа келу. 4-5 рет қайталау. III. Еркін тыныс алу жаттығулары. Қолын сабынмен жуу әдістерін пысықтау. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып асықпай, тамақты әбден шайнауға үйретуді пысықтау. Нан қиқымын шашпауға, сұйық сусынды төкпей ішуді қалыптастыру. Ас ішіп болған соң ризашылығын білдіру.				
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті: уақыты: 9³⁰ - 10¹⁵	Жаратылыстану Тақырыбы: «Жабайы аңдар» Мақсаты: Жабайы аңдар туралы не білетіндерін сұрау. Олардың өздеріне тән белгілерін атау. Көрнекіліктер: суреттер, слайд.		Көркем әдебиет Тақырыбы: «Білім күні» Мақсаты: 1 қыркүйек білім күні екенін айтып түсіндіру. Оқушылардың мектепке бара жатқан суреттерін көрсету. Көрнекіліктер: суреттер, карточкалар.		

Серуенге дайындық Күндізгі серуен Серуеннен оралу уақыты: 10¹⁵ - 12⁰⁰	Бақылау және танысу:				
	Табиғат ауа райы: Табиғаттағы өзгерістерді тамашалау.		Қимылды ойын Орамал тастамақ.		
	ойындар:				
	«Айбары асқақ – Ата заң» ҚР Конституциясы күніне арналған мерекелік концертке қатысу. Жеке бас еркін ойындары мен эстафеталық жарыстар ұйымдастыру. Шынтақтан төмен және тізеден төмен жылы ағын суға жуыну. Ойыншықтарды жинап, қатармен жүріп топқа оралу. Реттілікпен шешініп, киімдерін ұқыпты жинап қою.				
Гигиеналық шаралар, Түскі асқа дайындық, Түскі ас уақыты 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Күндізгі ұйқы уақыты: 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Сумен қолдарын сабындап жуу, қолы мен бетін құрғатып сүртуде сүлгіні дұрыс қолдану, киімдерін суламай, сүлгіні өз орнына ілу әдістерін пысықтау. Тамақты дұрыс ішуді, қасық және шанышқыны, майлықты қолдануды, нан қиқымын шашпауды, сусын мен сорпасын төкпей ішуді пысықтау. Киім түймелерін, сырмаларын ағыту, оны жинап немесе іліп қоюын қалыптастыру.				
Ұйқыдан ояну шынығу, Бесін ас Уақыты: 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	А.А. Уманскийдің нүктелі үтуі. Киімдерін ұқыпты өздігінен киюі. Түймелерін қадау, сырмаларын сыру, аяқ киімдерін дұрыс киюді дамыту. Қыз балалар шаштарын тарап, жинап қояды үйрету. Қолды сабынмен жуу әдістерін пысықтау Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды, тамақтану кезінде аузын жауып жеуді дамыту				
Тәрбиеші мен баланың еркін әрекеті уақыты: 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵	Асықтар тізілген қолғаппен бір-біріне массаж жасату.		«Менің балабақшам», жазғы сауықтыру кезеңінде алған әсерлері туралы балалармен серуенде әңгімелесу.		
Серуенге дайындық Серуендеу Үйге қайту Ата-анаға кеңес уақыты: 16 ⁴⁵ -18 ³⁰	Өз бетінше киіну, қатармен жүру. Құммен, сумен бояулармен ойындар ұйымдастыру. Білім күніне арналған іс шаралармен таныстыру.				

